VORES **Velfærd Og Relationer - Et Sundhedsprojekt**

VORES er et Community Health partnerskabsprojekt, hvor beboere i en boligsocial forening i København, sundhedsprofessionelle fra Amager - Hvidovre hospital, studerende fra København Professionshøjskole og forskere fra UCSF, Amager - Hvidovre Hospital/RUC eksperimenterer med at samskabe socialt retfærdig velfærd. Som centrale ankerinstitutioner i samfundet med specialiserede ressourcer rækker de ud i lokalsamfundet og samskaber nye stillingsstrukturer og sundhedsprofessionelle roller (Munk et al. 2025) og nye lokale omsorgsrum via *Caring local community practice* (Schifter Larsen et al. 2025).

Mange af beboerne i den boligsociale forening er ældre eller midaldrende med flere kroniske sygdomme samt psykiske og sociale udfordringer. Mennesker i sådanne positioner kan være særligt udsatte for social isolation og ensomhed, som er en afgørende determinant for sundhed og for stigende ulighed. Samskabelse kan være en metode til at nedbringe ulighed i sundhed, men det fordrer inkluderende deltagelse (Von Heimburg & Ness, 2021). Sociale relationer fremmer sundhed og muligheden for reel inklusion med deltagelse fra dem som rammes af social ulighed. Outreach projektet VORES har derfor et relationelt afsæt. Målet er således at mobilisere ressourcer og skabe rum, der fremmer muligheder for sociale relationer og deltagelse i inkluderende processer.

Nye omsorgsrum. Konkret samskabes et 'rum', hvor lokale borgere kan mødes og med støtte fra sundhedsprofessionelle både skabe og deltage i forskellige typer af aktiviteter, samtidig med at de får hjælp, opbakning og vejledning i hverdagslivet**.** I Projektet indgår en ergoterapeut og ergoterapeutstuderende, der i samarbejde med en ældrelæge afholder tirsdagscafeer, som er et dialog- udviklings- og formidlingsrum, og en fysioterapeut, som samskaber fællestræning med beboerne samt aktionsforskere. Sygeplejersken, som er tilknyttet, er på orlov.

Lokal adgang. Et andet aspekt af ulighed i sundhed er adgang til sundhedsvæsenet. I Danmark er der en forestilling om lige adgang til sundhedsydelser, men forskningen viser, at adgang kræver, at man som borger kan indtage en proaktiv og koordinerende rolle i kontakten med sundhedsvæsenet. Borgere med komplekse sygdomsforløb og som lever i udfordrede situationer, har ofte begrænsede muligheder for på egen hånd at indtage en sådan rolle. Derfor er afsættet i projektet både at styrke inkluderende fællesskab, sociale relationer samt undersøge, hvordan denne tilgang giver nye og meningsfulde adgange til sundhedsvæsenet.

Kollektiv empowerment. Foruden relationer, fællesskab og adgang, fokuserer interventionen på at skabe empowerment. Således at beboerne i lokalområdet sammen bliver bedre i stand til at skabe meningsfulde forandringer og påvirke deres livsvilkår – fx igennem deltagelse i - og etableringen af meningsfulde og fællesskabende aktiviteter. Oplevelsen af at kunne forandre noget og være en del af et fællesskab med andre, er sundhedsfremmende i sig selv. Samskabelse er derfor et mål og ikke et middel til at opnå 'det gode' eller 'rigtige' som andre har defineret. Derfor skabes velfærd *med* og ikke *for* beboerne.

REGION H Amager og Hvidovre Hospital UCSF VALBY FONDEN KØBENHAVNS PROFESSIONS HØJSKOLE KP RUC